

# آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی

تابلوی ۳: آمادگی برای سیل

Family Disaster Preparedness  
Flood Preparedness



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشگاه بهداشت  
بهارستان بهداشت عمومی بالیا



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
موسسه ملی تحقیقات سلامت  
بهارستان سلامت بر بالیا و نورینها



معاونت بهداشت  
مرکز مدیریت سبقت



مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
واحد مدیریت و کاهش خطر بالیا



به مسئولین محلی کمک کنیم تا درخت بکاریم و سیل بند بسازیم.



دیوار طبقات همکف و زیر زمین عایق شوند تا سیل نفوذ نکند.  
منبع آب آشامیدنی نباید با آب فاضلاب و سیل مخلوط شود.



خانه مان را در مسیر سیل نسازیم. مطمئن شویم که کنترل برق در جایی نصب شده که خیس نمی شود.



در زمان سیل از ماشین خارج شویم و به نقاط بلند برویم، زیرا آب جاری سیل می تواند ماشین را با هر وزنی جا به جا کند.



به محض تهدید سیل، به همراه خانواده به نقاط مرتفع و امن برویم.  
کیف اضطراری را ببریم و به رادیو گوش دهیم.



## Family Disaster Preparedness

### Flood Preparedness

## آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی

### تابلوی ۳: آمادگی برای سیل



بعد از سیل از آب جاری ننوشیم و به آن نزدیک نشویم، چون ممکن است آلوده باشد.



بعد از سیل در لب پرتگاه نایستیم چون ممکن است خاک آن سست شده باشد.



به آب سیل نزدیک نشویم، چون ممکن است برق داشته باشد.



بعد از سیل وسایل خانه را تمیز کنیم تا از آلودگی گل و لای پاک شود. تا زمانی که مسئولین اعلام نکرده اند در نقاط امن بمانیم.



نقشه خطر سیل منطقه یا روستای خود را رسم کنیم. می توانیم از فضای خالی دور کاغذ برای نوشتن اطلاعات ضروری استفاده کنیم، مثل: محتویات کیف اضطراری، زمان مانور خانوار و غیره.



زمان مانور خانواده ..... محل قرار خانواده ..... تلفنهای ضروری .....

**پروژه طراحی و بررسی اثربخشی برنامه مردم-محور کاهش خطر و آمادگی مخاطرات طبیعی در جمهوری اسلامی ایران به منظور کاهش بار پیامدهای سلامتی ( رویکرد پیش فعال نظام سلامت به مدیریت خطر بلایا )**